


# janvier

lundi	01-janv					
mardi	02-janv					
mercredi	03-janv					
jeudi	04-janv					
vendredi	05-janv					
samedi	06-janv	<b>Trail</b> 	Entre chien et loup			
dimanche	07-janv				<b>INTER Clubs</b>	Plounéventer



lundi	08-janv					
mardi	09-janv					
mercredi	10-janv					
jeudi	11-janv					
vendredi	12-janv					
samedi	13-janv					
dimanche	14-janv	<b>Chemin</b>	Foulées douarnenez		<b>INTER Clubs</b>	Cléder

lundi	15-janv								
mardi	16-janv								
mercredi	17-janv								
jeudi	18-janv								
vendredi	19-janv								
samedi	20-janv								
dimanche	21-janv	<b>Trail</b> 	Kerellon Plouéan	<b>Chemin</b>	St Yvy	<b>Sortie Mois</b>	Galette	<b>INTER Clubs</b>	Lampaul Guim.





lundi	22-janv								
mardi	23-janv								
mercredi	24-janv								
jeudi	25-janv								
vendredi	26-janv								
samedi	27-janv								
dimanche	28-janv	<b>Chemin</b>	Baie Guissény	<b>Trail</b> 	Plonéour Lanvern	<b>Sortie Mois</b>	Dourduff	<b>INTER Clubs</b>	Landivisiau



lundi	29-janv					
mardi	30-janv					
mercredi	31-janv					


## Février



jeudi	01-févr				
vendredi	02-févr				
samedi	03-févr				
dimanche	04-févr	<b>Route</b>	Foulées St Divy	<b>Chemin</b>	Large Fouesnant
					<b>INTER Clubs</b> Roche Maurice
lundi	05-févr				
mardi	06-févr				
mercredi	07-févr				
jeudi	08-févr				
vendredi	09-févr				
samedi	10-févr				
dimanche	11-févr	<b>Trail</b> 	Plouj'an trail	<b>Trail</b> 	Plourhan Glazig
				<b>Trail</b> 	Trévarez
lundi	12-févr				
mardi	13-févr				
mercredi	14-févr				
jeudi	15-févr				
vendredi	16-févr				
samedi	17-févr				
dimanche	18-févr	<b>Trail</b> 	Tro ar Gar Pluffur	<b>Route</b>	Landernéennes
					<b>INTER Clubs</b> Pleyber Christ
lundi	19-févr				
mardi	20-févr				
mercredi	21-févr				
jeudi	22-févr				
vendredi	23-févr				
samedi	24-févr				
dimanche	25-févr	<b>Challenge Interne</b>	Montroulez Urban Trail	<b>Chemin</b>	Lac Bourg-Blanc
					<b>Route</b> Steir Quimper
lundi	26-févr				
mardi	27-févr				
mercredi	28-févr				

# Mars

jeudi	01-mars				
vendredi	02-mars				
samedi	03-mars	<b>Trail</b> 	Aber-benoit Lannilis	<b>Trail</b> 	Thonnérieux Plouézoc'h
dimanche	04-mars	<b>Trail</b> 	Viaduc Trégrom	<b>Chemin</b>	2 rives R.Kerhuon
				<b>Trail</b> 	C Sizun Pointe du Raz
					<b>INTER Clubs</b> St Pol de Léon

lundi	05-mars				
mardi	06-mars				
mercredi	07-mars				
jeudi	08-mars				
vendredi	09-mars				
samedi	10-mars	<b>Trail</b> 	forts chateaux Guilers		
dimanche	11-mars	<b>Trail</b> 	Enclos Guimiliau	<b>Chemin</b>	Trégastel nature
				<b>Sortie Mois</b>	Douanier Perrin

lundi	12-mars				
mardi	13-mars				
mercredi	14-mars				
jeudi	15-mars				
vendredi	16-mars				
samedi	17-mars				
dimanche	18-mars	<b>Route Challenge Interne</b>	Locronan-Quimper	<b>Trail</b> 	Pied Monts Cloitre
					<b>Route</b> Tour de Guip'avas


lundi	19-mars				
mardi	20-mars				
mercredi	21-mars				
jeudi	22-mars				
vendredi	23-mars				
samedi	24-mars				
dimanche	25-mars	<b>Trail</b> 	Cerises Plouégat G.	<b>Route</b>	Corrida Landerneau
				<b>Trail</b> 	Péder nec (22)
					<b>INTER Clubs</b> Sizun




lundi	26-mars				
mardi	27-mars				
mercredi	28-mars				
jeudi	29-mars				
vendredi	30-mars				
samedi	31-mars	<b>Chemin</b>	Mouss'terlinoise Fouesnant		
					<b>Chemin</b> La trace Trégunc


# Avril




dimanche	01-avr	<b>Chemin</b> Foulée verte Ploudaniel			
lundi	02-avr				
mardi	03-avr				
mercredi	04-avr				
jeudi	05-avr				
vendredi	06-avr				
samedi	07-avr	<b>Trail</b> Aber Wrac'h		<b>Trail</b> Trail des 2 rives Ploubezre	
dimanche	08-avr	<b>Trail</b> Aber Wrac'h		<b>Sortie Mois</b> Crabes et Oursins	
lundi	09-avr				
mardi	10-avr				
mercredi	11-avr				
jeudi	12-avr				
vendredi	13-avr				
samedi	14-avr				
dimanche	15-avr	<b>Route Challenge Interne</b> Pays Pagan Kerlouan		<b>Chemin</b> Brin avoine Quimper	<b>Trail</b> Milinou Loc-Eguiner
lundi	16-avr				
mardi	17-avr				
mercredi	18-avr				
jeudi	19-avr				
vendredi	20-avr				
samedi	21-avr				
dimanche	22-avr	<b>Route</b> Urban trail Rosporden	<b>Trail</b> Plouguernevel (22)		<b>INTER Clubs</b> Santec
lundi	23-avr				
mardi	24-avr				
mercredi	25-avr				
jeudi	26-avr				
vendredi	27-avr				
samedi	28-avr	<b>Chemin</b> Erquy (22)		<b>Route</b> Crazy Run St Renan	<b>Route</b> Foulées St Evarzec
dimanche	29-avr	<b>Chemin</b> Erquy	<b>Trail</b> Rando-Muco Belle Ile en Terre (22)		<b>Trail</b> Ultra Trail Locunolé
lundi	30-avr				

# Mai

mardi	01-mai	<b>Trail</b>  An henchou treuz		<b>Route</b> 5 et 10 kms de Bohars	<b>Route</b> Elle et Lui Quimper
mercredi	02-mai				
jeudi	03-mai				
vendredi	04-mai				
samedi	05-mai	<b>Route</b> Foulées Pluguffan			
dimanche	06-mai	<b>Trail</b>  Plouguin			








lundi	07-mai				
mardi	08-mai				
mercredi	09-mai				
jeudi	10-mai	<b>Chemin</b> Presqu'ilienne Crozon		<b>Trail</b>  Ankou Ploumilliau (22)	
vendredi	11-mai				
samedi	12-mai				
dimanche	13-mai	<b>Route</b> La Plougastell	<b>Trail</b>  L'Elorn Roche Maurice	<b>Sortie Mois</b> Landes et bruyères	<b>Trail</b>  Keriolet Concarneau

lundi	14-mai				
mardi	15-mai				
mercredi	16-mai				
jeudi	17-mai				
vendredi	18-mai				
samedi	19-mai	<b>Route</b> Poullaouen/Huelgoat-Carhaix		<b>Route</b> Poullan sur mer	
dimanche	20-mai	<b>Trail</b>  Trébeurden (22)	<b>Route</b> Patates Plabennec		









lundi	21-mai	<b>Trail</b>  Menez Hom			
mardi	22-mai				
mercredi	23-mai				
jeudi	24-mai				
vendredi	25-mai				
samedi	26-mai				
dimanche	27-mai	<b>Challenge Interne</b> Semi Baie	<b>Trail</b>  Macarix P. Guirrec (22)	<b>Trail</b>  Moëlan sur trail	<b>INTER Clubs</b> Plouescat

lundi	28-mai				
mardi	29-mai				
mercredi	30-mai				
jeudi	31-mai				

# Juin

vendredi	01-juin				
samedi	02-juin	<b>Trail</b>  <b>Challenge Interne</b>	Ruzbou'trail Plougasnou	<b>Trail</b> 	Méné bré Louargat (22)
dimanche	03-juin	<b>Route</b>	10 kms de Lesneven	<b>Route</b>	Héliane Santec
				<b>Chemin</b>	Courses Glazic Coray
lundi	04-juin				
mardi	05-juin				
mercredi	06-juin				
jeudi	07-juin				
vendredi	08-juin				
samedi	09-juin	<b>Trail</b> 	L'Odet Ergué Gabéric		
dimanche	10-juin	<b>Trail</b>  <b>Challenge Interne</b>	trail de la Penzé Guiclan	<b>Route</b>	Foulées Loperhet
				<b>Trail</b> 	Littorale Plougonvelin
lundi	11-juin				
mardi	12-juin				
mercredi	13-juin				
jeudi	14-juin				
vendredi	15-juin				
samedi	16-juin	<b>Route</b>	Corrida Langueux	<b>Chemin</b>	Amoureux de Trézien
dimanche	17-juin	<b>Chemin</b>	Foulées Trémaouézan	<b>Route</b>	La Leclerc Gouesnou
				<b>Sortie Mois</b>	Garlan en - de 4 h
lundi	18-juin				
mardi	19-juin				
mercredi	20-juin				
jeudi	21-juin				
vendredi	22-juin				
samedi	23-juin				
dimanche	24-juin	<b>Trail</b> 	Nafrageurs	<b>Route</b>	Transléonarde
lundi	25-juin				
mardi	26-juin				
mercredi	27-juin				
jeudi	28-juin				
vendredi	29-juin	<b>Trail</b> 	Ultra Trail Marin, raid du golfe du Morbihan		
samedi	30-juin				

# Juillet

dimanche	01-juil	<b>Chemin</b> Tour de l'Ile de Batz	<b>Trail</b> 	L'Aven à Melgven
lundi	02-juil			
mardi	03-juil			
mercredi	04-juil			
jeudi	05-juil			
vendredi	06-juil			
samedi	07-juil	<b>Trail</b>  Bout du monde Plouzané	<b>Route</b> Toulouki Locquirec	
dimanche	08-juil	<b>Trail</b>  Bout du monde Plouzané	<b>Trail</b>  Trégor Plouaret (22)	
lundi	09-juil			
mardi	10-juil			
mercredi	11-juil			
jeudi	12-juil			
vendredi	13-juil	<b>Chemin</b> 10 kms de Fouesnant	<b>Route</b> Corrida Pont L'Abbé	<b>Trail</b>  Kalonad Landudal
samedi	14-juil	<b>Challenge Interne</b> St Martinoise		
dimanche	15-juil			
lundi	16-juil			
mardi	17-juil			
mercredi	18-juil			
jeudi	19-juil			
vendredi	20-juil			
samedi	21-juil	<b>Trail</b>  Red eo Guerlesquin		
dimanche	22-juil	<b>Route</b> 20 kms cote de granit rose Perros	<b>Trail</b>  Locunolé	
lundi	23-juil			
mardi	24-juil			
mercredi	25-juil			
jeudi	26-juil			
vendredi	27-juil			
samedi	28-juil			
dimanche	29-juil	<b>Chemin</b> les 3 ormes Landudec		
lundi	30-juil			
mardi	31-juil	<b>Trail</b>  St Goazec		

## Août

mercredi	01-août				
jeudi	02-août				
vendredi	03-août				
samedi	04-août				
dimanche	05-août	<b>Trail</b>	<b>Challenge Interne</b> Sangliers Huelgoat	<b>Route</b>	Foulées Ploaré

lundi	06-août				
mardi	07-août				
mercredi	08-août				
jeudi	09-août				
vendredi	10-août				
samedi	11-août	<b>Chemin</b>	Foulées de Braspart		
dimanche	12-août	<b>Route</b>	Diwan Express St Pol		

lundi	13-août				
mardi	14-août				
mercredi	15-août				
jeudi	16-août				
vendredi	17-août				
samedi	18-août				
dimanche	19-août	<b>Chemin</b>	Ménez Hom Argol		

lundi	20-août				
mardi	21-août				
mercredi	22-août				
jeudi	23-août				
vendredi	24-août				
samedi	25-août	<b>Chemin</b>	St Philibert Trégunc		
dimanche	26-août	<b>Chemin</b>	<b>Challenge Interne</b> 6h plan d'eau Plouvorn	<b>Trail</b>	Emilion Plougras (22) <b>Chemin</b> La conquettoise Brest




lundi	27-août				
mardi	28-août				
mercredi	29-août				
jeudi	30-août				
vendredi	31-août				






# Septembre





samedi	01-sept	<b>Chemin</b>	Foulées St Coulitz				
dimanche	02-sept	<b>Route</b>	<b>Challenge Interne</b>	Boucles de St Thonan	<b>Route</b>	Menfouest Quimper	
lundi	03-sept						
mardi	04-sept						
mercredi	05-sept						
jeudi	06-sept						
vendredi	07-sept						
samedi	08-sept	<b>Route</b>	Saint Thé Relais du loup	<b>Route</b>	Corrida Plouescat	<b>Chemin</b>	Foulées Bannalec
dimanche	09-sept	<b>Trail</b>	2 rivières Bégard (22)	<b>Trail</b>	Manche-Oc Landunvez	<b>Sortie Mois</b>	Sant Seo Road of Course
lundi	10-sept						
mardi	11-sept						
mercredi	12-sept						
jeudi	13-sept						
vendredi	14-sept						
samedi	15-sept						
dimanche	16-sept	<b>Route</b>	Haut Léon Santec	<b>Chemin</b>	Foulées Concarneau	<b>Trail</b>	Mignonne St Urbain
lundi	17-sept						
mardi	18-sept						
mercredi	19-sept						
jeudi	20-sept						
vendredi	21-sept						
samedi	22-sept	<b>Route</b>	10 km de Plouzané	<b>Trail</b>	Plougonver (22)		
dimanche	23-sept	<b>Trail</b>	Ster goz Rosporden	<b>Trail</b>	Trevou treguignec	<b>Chemin</b>	Owen Plouguerneau
						<b>INTER Clubs</b>	Plougoulm
lundi	24-sept						
mardi	25-sept						
mercredi	26-sept						
jeudi	27-sept						
vendredi	28-sept						
samedi	29-sept						
dimanche	30-sept	<b>Trail</b>	Baie Kernic Plouescat	<b>Trail</b>	Sup' Héros Log. Daoulas	<b>Trail</b>	Cast' Hel Cast

# Octobre

lundi	01-oct				
mardi	02-oct				
mercredi	03-oct				
jeudi	04-oct				
vendredi	05-oct				
samedi	06-oct	<b>Trail</b>  Toul dour Guipronvel			
dimanche	07-oct	<b>Route</b> Bigoudène Pont L'Abbé	<b>Trail</b>  Baie de KernicPlouescat	<b>Trail</b>  Ménez Meur Hanvec	<b>Chemin</b> Ile Grande (22)







lundi	08-oct				
mardi	09-oct				
mercredi	10-oct				
jeudi	11-oct				
vendredi	12-oct				
samedi	13-oct				
dimanche	14-oct	<b>Trail</b>  Coat Loc'h Scaer	<b>Route</b> <b>42-Narathon</b> Lisbonne	<b>Trail</b>  Locqué'trail Locquénolé	<b>Route</b> Brest Court

lundi	15-oct				
mardi	16-oct				
mercredi	17-oct				
jeudi	18-oct				
vendredi	19-oct				
samedi	20-oct				
dimanche	21-oct	<b>Challenge Interne</b> Etoile Penzé	<b>Route</b> Foulées Folgoat	<b>Trail</b>  Plomelin	<b>INTER Clubs</b> Garlan




lundi	22-oct				
mardi	23-oct				
mercredi	24-oct				
jeudi	25-oct				
vendredi	26-oct				
samedi	27-oct	<b>Trail</b>  Halloween St Divy			
dimanche	28-oct	<b>Route</b> Corrida Landivisiau	<b>Trail</b>  Chapelles Plestin Gr.	<b>Trail</b>  Pleyben	<b>Trail</b>  Ultra Trail Côtes Armor

lundi	29-oct				
mardi	30-oct				
mercredi	31-oct	<b>Trail</b>  Urb. Noz Tr. Quimper			

# Novembre

jeudi	01-nov				
vendredi	02-nov				
samedi	03-nov				
dimanche	04-nov	<b>Route Challenge Interne</b>	St Pol-Morlaix	<b>Trail</b> 	L'Ours Tréguier
lundi	05-nov				
mardi	06-nov				
mercredi	07-nov				
jeudi	08-nov				
vendredi	09-nov				
samedi	10-nov				
dimanche	11-nov	<b>Route</b>	Semi de Plouguin	<b>Trail</b> 	Plogastrail Plougastel
lundi	12-nov				
mardi	13-nov				
mercredi	14-nov				
jeudi	15-nov				
vendredi	16-nov				
samedi	17-nov				
dimanche	18-nov	<b>Trail</b> 	Vallée des moulins Lanhouarneau		<b>INTER Clubs</b> Plouvorn
lundi	19-nov				
mardi	20-nov				
mercredi	21-nov				
jeudi	22-nov				
vendredi	23-nov				
samedi	24-nov	<b>Trail</b> 	Noz trail Plouider/Tréflez	<b>Route</b>	Corrida de Paimpol
dimanche	25-nov	<b>Trail</b> 	Vallée Seigneurs St Renan	<b>Trail</b> 	Vallée Urne Tréguier (22)
					<b>INTER Clubs</b> Guiclan
lundi	26-nov				
mardi	27-nov				
mercredi	28-nov				
jeudi	29-nov				
vendredi	30-nov				

## Décembre

samedi	01-déc					
dimanche	02-déc	<b>Trail</b> 	Menestrial			<b>INTER Clubs</b> Plouigneau
lundi	03-déc					
mardi	04-déc					
mercredi	05-déc					
jeudi	06-déc					
vendredi	07-déc					
samedi	08-déc	<b>Route</b>	Corrida de Carhaix	<b>Route</b>	24 heures de Ploeren	<b>INTER Clubs</b> Plouénan
dimanche	09-déc	<b>Chemin</b>	Cabri Pont L'Abbé	<b>Trail</b> 	Aber Ildut Plouarzel	
lundi	10-déc					
mardi	11-déc					
mercredi	12-déc					
jeudi	13-déc					
vendredi	14-déc					
samedi	15-déc	<b>Route</b>	Noz Caval'cade Brest			<b>INTER Clubs</b> St Vougay
dimanche	16-déc	<b>Chemin</b>	<b>Challenge Interne</b> Lannion-trail urbain (2019)			
lundi	17-déc					
mardi	18-déc					
mercredi	19-déc					
jeudi	20-déc					
vendredi	21-déc					
samedi	22-déc	<b>Route</b>	Corrida de Plouarzel			
dimanche	23-déc					
lundi	24-déc					
mardi	25-déc					
mercredi	26-déc					
jeudi	27-déc					
vendredi	28-déc					
samedi	29-déc	<b>Trail</b> 	Log' Plougras-noz trail			
dimanche	30-déc	<b>Route</b>	Corrida de Quimper			
lundi	31-déc					